

PANI



FILM
NA DVD
W PREZENCIE!

GENA 7,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
NR 04 (343) ROK XXX
KWIECIEŃ 2019
Numer indeksu 368652
ISSN 1230-8293
www.styl.pl

MISTRZ
Jerzy
Trela

WIEZAM KORONĘ
NA KOŁKU I WYCHODZĘ

Magdalena CIELECKA

**NA
PSTRYK**
WŁĄCZAM
EMOCJE

TATA
NA MEDAL

**KAZIMIERZ
KUTZ**

OCZAMI SYNA
TYMOTEUSZA

**DEBATA
PANI**

KIEDY ONA
ZARABIA
WIĘCEJ,
BUDZĄ SIĘ
DEMONY

**U BOSACKICH
WIELKANOC
NA LUZIE**

FOTOGRAFOWAŁ ADAM PŁUCIŃSKI



Niebieskawe „żyłki” na nogach to nie tylko defekt kosmetyczny. Prawie zawsze ich pojawienie się oznacza kłopoty z krążeniem krwi w żyłach nóg. Pajączki, nawet jeśli na powierzchni skóry nie widać żyłaków, klasyfikowane są jako pierwszy z czterech stopni przewlekłej niewydolności żyłnej. Cierpi na nią co druga Polka. Aby sprawdzić, czy krążenie w nogach jest prawidłowe, konieczne jest ultrasonograficzne badanie dopplerowskie żył. Jeśli są zdrowe, krew bez problemu płynie nie tylko w dół, ale także w górę, czyli wraca z dolnych partii ciała w stronę serca. To znacznie trudniejsze, bo musi przy tym pokonać siłę grawitacji. Do tego niezbędne są dobrze funkcjonujące zastawki w naczyniach żylnych. Pilnuj one, aby krew, płynąc z dołu ku górze, nie cofała się. Do jej cofania (tzw. refluksu) dochodzi wówczas, gdy płatki zastawek są uszkodzone lub osłabione. Wtedy krew, która dostała się do dolnych partii kończyn, nie ma siły wrócić do góry, i tam właśnie się gromadzi, co objawia się obrzękami i uczuciem ciężkich nóg. Kumulacja krwi skutkuje nadciśnieniem żylnym i rozciągnięciem ich ścianek – tak powstają żyłaki. Wcisną się też ona do drobnych naczyń krwionośnych w skórze, tworząc pajączki na łydkach i udach.

SKĄD TE PRĘGI?

Dlaczego jedne kobiety mają żyłaki, a inne nie? Znaczenie mają geny. Jeśli mama lub babcia miała żyłaki, to ryzyko, że pojawią się także u córki, wynosi nawet 70 procent. Kobiety często zauważają na nogach pierwsze pajączki pod koniec ciąży. Przypadek? Nie. W czasie ciąży dochodzi do wzrostu poziomu estrogenów i progesteronu, które czynią żyły podatnymi na rozciąganie. Zwiększa się też objętość krwi, którą żyły muszą przepompować, a to powoduje wzrost ciśnienia żylnego. Powiększająca się macica uciska na dolny odcinek żyły głównej dolnej, upośledzając krążenie w nogach. Kondycję żył osłabiają również otyłość oraz przyjmowanie pigułek antykoncepcyjnych czy hormonalnej terapii, siedząca lub stojąca praca, a także długotrwałe chodzenie w butach na wysokim obcasie.

Uszkodzonych zastawek żylnych ani rozciągniętych żył nie da się naprawić. Suplementy mogą co najwyżej odrobinę złagodzić dolegliwości. Jedynym sposobem na usprawnienie krążenia w nogach jest wyłączenie z krwioobiegu chorej żyły. Tylko w ten sposób mamy szansę pozbyć się nadciśnienia żylnego i związanych z nim dolegliwości. Jeśli tego nie zrobimy, nadciśnienie będzie uszkadzać potężne

GDY PROBLEM ZACZYNA SIĘ W MIEDNICY

Jeśli żyłaki na nogach uporczywie nawracają, trzeba sprawdzić, czy ich przyczyną nie jest niewydolność żył miednicy. Wtedy oprócz USG Dopplera żył nóg trzeba jeszcze zrobić USG jamy brzusznej i miednicy. Najczęściej występuje ona po ciąży. W tym czasie w jamie brzusznej panuje zwiększone ciśnienie żyłne, które może mieć negatywny wpływ na kondycję żył. Stąd obecność prześwitujących spod skóry żył wychodzących spod pośladków lub z pachwin oraz ciągłe pobołowanie w dole brzucha i uczucie pełności. Pojawia się też uczucie pieczenia w czasie współżycia utrzymujące się nawet przez 2-3 dni oraz konieczność częstego oddawania moczu.

REKLAMA

DIP RILIF Żel

GŁĘBOKA ULGA W OSTRYM BÓLU

SZYBKO ZNIECZULA I CHŁODZI

DŁUGOTRWALE ZWALCZA BÓL MIĘŚNI I STAWÓW

DZIAŁA PRZECIWPALNIE

W POSTACI ŻELU – SZYBKO SIĘ WCHŁANIA, NIE BRUDZI UBRAŃ



Zobacz, jak radzić sobie z bólem: diprilif.pl

Dip Rilif (Ibuprofenum, Mentholum). Skład, postać i dawka substancji czynnej: Żel, 1 gram żelu zawiera 50 mg Ibuprofenu i 30 mg mentolu. **Wskazania:** Miejscowe leczenie przeciwbólowe i przeciwzapalne. Bóle reumatyczne, w tym bóle stawów spowodowane zmianami zapalnymi i zwyrodnieniowymi, bóle pleców, lumbago (postrzyża), bóle mięśniowe, bóle w tkance włóknistej, ścięgna i więzadła. Ból i obrzęk wskutek uszkodzeń powysilkowych, urazów stawów z nadwaniem wyzwał (skręcenia stawów), kontuzji sportowych. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancje czynne, inne niesteroidowe leki przeciwzapalne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, U osób z astmą, u których występowały w przeszłości napady duszności, wysypka, nieżyt nosa lub inne objawy alergiczne po zastosowaniu kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Podmiot odpowiedzialny: The Mentholatum Company Limited. Lek wydawany bez recepty. Dodatkowych informacji o leku udziela: EGIS Polska Sp. z o.o., ul. 17 Syczyńska 45D, 02-146 Warszawa, tel. +48 22 41 79 200, faks +48 22 41 79 292. www.egis.pl [10.2018]

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

