

# wysokie obcasy

wysokieobcasy.pl NR 32 (1046) Sobota 10 sierpnia 2019

ISSN 1506-9087 Dodatek do „Gazety Wyborczej”. Sprzedaw łącznie z „Wyborczą”

## JOANNA PAJKOWSKA

SAMA, NON STOP,  
DOKOŁA ŚWIATA

wyborcza



# PATRZĄC WIDZIEĆ

## blefaroplastyka

Senne i zmęczone oczy, lekko zwisająca powieka, coraz więcej zmarszczek. Wraz z wiekiem maleje ilość kolagenu i elastyny w skórze, która stopniowo traci jędrność, staje się wiotka i zaczyna opadać. Zmiany są najbardziej widoczne w okolicach oczu czyli tam gdzie skóra ma najcieńszą warstwę.

Jedną z dostępnych metod przywrócenia powiekom młodszego wyglądu jest blefaroplastyka (plastyka powiek) czyli korekta chirurgiczna polegająca na usunięciu zbędnej skóry górnej powieki, a w razie potrzeby także tkanki tłuszczowej zlokalizowanej wokół oka.

Zabieg nie jest skomplikowany, trwa około kilkadziesiąt minut i jest wykonywany w trybie ambulatoryjnym.

Osoby korzystające z zabiegu blefaroplastyki nie wymagają długiego okresu rekonwalescencji i powracają do aktywnego życia w ciągu 10-14 dni.



**DR MAGDALENA  
POTEMBSKA-EBERHARDT**  
specjalista chirurg

**Femmed Klinika Medycyny  
Estetycznej, Warszawa,**  
tel. +48 606 681 715,  
[www.femmed.pl](http://www.femmed.pl)



MATERIAŁ PROMOCYJNY



**LEK. OKULISTA  
MONIKA DZIEGIELEWSKA**  
lekarz okulista

Plastyka powiek to zabieg chirurgiczny, mający na celu korekcję nadmiaru skóry w obrębie górnych powiek, co pozwala na znaczne pogłębienie górnej części powieki. Likwiduje tzw. worki pod oczami, których powodem jest przepuklina oczodołowo tłuszczowa. Nadmiar wiszącej skóry powieki górnej może ograniczać pole widzenia, co negatywnie wpływa zarówno na zdrowie, jak i estetykę. Dzięki precyzyjnemu nacięciu blizna powstała w wyniku operacji pozostaje niewidoczna, zwłaszcza gdy do zabiegu użyjemy diatermii radio-falowej (mniejsze uszkodzenie tkanek i ból pooperacyjny). Blefaroplastykę wykonujemy w znieczuleniu miejscowym bądź ogólnym.

#### **DZIEGIELEWSKA INSTYTUT OKA,**

Warszawa,  
tel. +48 602 291 290,  
[www.dziegielewska.eu](http://www.dziegielewska.eu)



**DR N. MED. KAMIL  
PIETRASIK**  
specjalista chirurgii plastycznej

Plastyka powiek - inaczej blefaroplastyka - to zabieg, który pomaga rozwiązać problem opadających powiek. Zabieg można wykonać ze wskazań estetycznych, gdy starzejąca się skóra wiotczeje i gromadzi się w nadmiarze w okolicach oczu, jak również ze wskazań medycznych, gdy nadmiar skóry lub opadnięcie powiek ogranicza pole widzenia. Odmładzanie okolic oczu powinno obejmować powieki górne, brwi oraz okolice kątów bocznych oczu, wtedy uzyskany efekt jest całościowy i trwały. Plastyka powiek górnych wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym i cechuje się krótkim czasem rekonwalescencji (7-10 dni).

#### **KLINIKA MEDYCYN ESTETYCZNEJ ESTELL,**

Warszawa,  
tel. +48 22 431 36 66,  
[www.estell.pl](http://www.estell.pl)



**LEK. MED. ANNA  
BILKIEWICZ-PAWELEC**  
chirurg okuloplastyczny, okulista

Wskazaniem do przeprowadzenia plastyki powiek górnych jest ich zwiotczała skóra lub jej nadmiar. Część osób korzysta z tego typu zabiegów celem poprawienia wyglądu górnych i dolnych powiek, część osób decyduje się na zabieg ze względu zdrowotnych-gdy w wyniku nadmiaru skóry zmniejsza się pole widzenia. Blefaroplastykę cechuje krótki czas trwania zabiegu, niedługi okres hospitalizacji oraz szybki powrót do normalnego, codziennego funkcjonowania. Osoby korzystające z takich zabiegów mogą wrócić do domu już kilka godzin po zabiegu, powrót do codziennej aktywności trwa ok. 10 dni.

#### **MEDYCYN ESTETYCZNA GIZIŃSCY W CENTRUM MEDYCYNYM GIZIŃSCY SP. Z.O.O,**

Bydgoszcz,  
tel. +48 695 999 199,  
[www.medycynaestetyczna.gizincy.pl](http://www.medycynaestetyczna.gizincy.pl)



**LEK. ARKADIUSZ  
KASZTELAN**  
specjalista laryngolog,  
lekarz medycyny estetycznej

Plazma PlexR to technika nieinwazyjnych operacji oparta na jonizacji powietrza pomiędzy urządzeniem, a skórą pacjenta. Urządzenie powstało z myślą o trudno dostępnych oraz delikatnych obszarach wymagających zabiegów medycyny estetycznej. W trakcie zabiegu w wyniku skoncentrowanego w miejscu przyłożenia igły przepływu ciepła poprzez wiązkę mikroplazmy następuje biostymulacja skóry. W ten sposób bez ingerencji skalpelem można wykonać plastykę powiek, a także zminimalizować zmarszczki wokół oczu. Zabieg przeznaczony jest dla osób, które mają umiarkowany nadmiar skóry powiek górnych i dolnych.

#### **COR-LAR-MED,**

Świdnik,  
tel. +48 502 316 692,  
[www.cor-lar-med.pl](http://www.cor-lar-med.pl)



**DR N. MED. MAGDALENA  
FLISIUK**  
specjalista dermatolog,  
lekarz medycyny estetycznej

Alternatywą dla blefaroplastyki chirurgicznej są zabiegi z użyciem plazmy - PlexR, służące do obkurczenia wiotkiej skóry powiek górnych i dolnych. Jest to zabieg z zakresu chirurgii nieablastycznej, bezkrwawej, podczas którego nie stosuje się ani skalpela, ani energii lasera. PlexR to małoinwazyjna technika polegająca na zbliżeniu igły do okolicy skóry poddawanej zabiegowi, czego wynikiem jest powstanie łuku elektrycznego. Dochodzi do odparowania zewnętrznych warstw naskórka, w którego efekcie następuje znaczne obkurczenie skóry, a co za tym idzie ujędrnienie i redukcja zmarszczek. Rekonwalescencja jest dość krótka, trwa 4-14 dni i polega na wygojeniu się strupków oraz ustąpieniu obrzęków.

#### **AB CENTRUM MEDYCZNE RELAKSOWA,**

Lublin,  
tel. +48 510 250 910,  
[www.drflisiuk.pl](http://www.drflisiuk.pl)

