

P

CENA 8,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
NR 09 (360) ROK XXXI
WRZESIEŃ 2020
Numer indeksu 368652
ISSN 1230-8293
www.pani.pl

A N I



MISTRZ

Muniek STASZCZYK

PO PRZEJŚCIACH,
ALE PEŁEN
NADZIEI

PRZYJAŹŃ
Z EKS
CZY TO W OGÓLE
MOŻLIWE?

DOROTA SUMIŃSKA

ZWIERZĘTA
BYWAJĄ CIEKAWSZE
OD LUDZI

O CZYM MILCZAŁ
JERZY
WALDORFF

POROZMAWIAMY
JAK WYGRAĆ
Z BEZSENNOŚCIĄ

Agata KULESZA

POLUBIŁAM SWOJĄ
SAMOTNOŚĆ

Lip Lift - druga młodość ust!

W ostatnim czasie zabieg powiększania ust stał się bardzo popularny.

LIP LIFT, czyli podniesienie ust jest chirurgiczną metodą modelowania i powiększania ust, która przynosi widoczny i jednocześnie naturalny efekt. Zabieg ten jest alternatywą dla wypełniaczy. Jego głównymi odbiorcami są osoby posiadające wąskie usta oraz wydłużoną wargę górną. W założeniu lip-lift wykonujemy raz w życiu i nie wymaga on powtarzania bowiem zapewnią zmianę kształtu ust na stałe. Drugą ważną grupą jego odbiorców są osoby, u których w wyniku procesu starzenia wydłuża się warga górna i podczas uśmiechu przestają być widoczne zęby.

LIP LIFT polega na usunięciu nadmiaru skóry poniżej nosa z podniesieniem ust ku górze i wywnięciem ich. Zabieg modyfikuje wygląd estetyczny ust i wargi górnej wpływając tym samym na wygląd całej twarzy. W wyniku zabiegu usta stają się większe, pełniejsze, kształtne, nie powodując „parowkowego” wyglądu, który uzyskuje się nadmiernym powiększeniem kwasem hialuronowym.

Kto może skorzystać z LIP LIFT? Osoby, które:
mają cienką górną wargę
dużą odległość pomiędzy nosem, a ustami
zęby, które nie są widoczne przy uśmiechu

Efekty liftingu ust:

Skrócenie odległości między podstawą nosa, a ustami
Przywrócenie twarzy właściwych proporcji
Powiększenie górnej wargi
Zmiana kształtu ust
Pełny uśmiech (zęby widoczne podczas uśmiechu)

Jak wygląda zabieg?

Chirurg podczas zabiegu usuwa nadmiar skóry pod nosem i modeluje usta w naturalny sposób. Zabieg trwa ok. 40-60 minut i jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym. Końcowym efektem jest podciągnięcie górnej wargi i zwiększenie wysokości czerwieni wargowej, dzięki czemu usta stają się po prostu większe. Zabieg ten pozostawia małą i niewidoczną bliznę schowaną w złamaniu skóry pod nosem.

Obawy i najczęstsze pytania osób, które myślą o lipifcie?

Czy zabieg można wykonać u osoby, która powiększa usta kwasem hialuronowym?

Zabieg zdecydowanie lepiej jest wykonywać na ustach bez żadnych wypełniaczy, jednak podczas konsultacji, lekarz wykonujący zabieg zadecyduje, czy należy rozpuścić wypełniacz, który był wcześniej wstrzyknięty.



Czy makijaż permanentny jest przeciwwskazaniem?

Nie, makijaż permanentny nie jest przeciwwskazaniem i nie stanowi utrudnienia w wykonaniu zabiegu.

Znieczulenie do zabiegu Lip Lift?

Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. Istnieje możliwość wykonania zabiegu w znieczuleniu ogólnym jednak wtedy cena zabiegu wzrasta, przez zaangażowanie dodatkowych osób w zespół oraz pobyt w szpitalu przez 24 h.

Czy zabieg Lip Lift można połączyć z całkowitą korektą nosa?

Tak, zabieg możemy wykonać w połączeniu z całkowitą korektą nosa.

Czy po zabiegu widoczna jest blizna?

Każdy zabieg z zakresu chirurgii pozostawia po sobie delikatną bliznę. W przypadku lip liftu blizna znajduje się w mało widocznym miejscu, w linii poniżej nosa. Warto jednak pamiętać aby przez pierwszy miesiąc po zabiegu odpowiednio dbać o miejsce nacięcia. Do momentu zdjęcia szwów i wygojenia się rany pacjent nie powinien dotykać blizny. Po upływie około 2 tygodni warto stosować silikonowe preparaty niwelujące powstawanie blizn. Przez 2 tygodnie po zabiegu obowiązują bezwzględny zakaz palenia, natomiast przez 6 tygodni po zabiegu nie wolno się opalać.



DR N. MED MARCIN JADCZYK,
MEA CLINIC, WARSZAWA,
+48 538 303 198, +48 698 925 498
WWW.MEACLINIC.PL

Konturowanie twarzy

Zabiegami poprawiającymi kształt twarzy są bichectomia i wolumetria żuchwy oraz jej kąta. Bichectomia jest to zabieg polegający na trwałym usunięciu poduszczonej Bichata, czyli struktur tłuszczowych położonych wewnątrz policzków. Zabieg ma spowodować wyszczuplenie twarzy pomiędzy kością jarzmową a żuchwą. Dzięki temu zabiegowi jesteśmy w stanie uzyskać natychmiastowy i stały efekt wyszczuplonej twarzy. Wolumetria żuchwy wraz z jej kątem kwasem hialuronowym będzie dopełnieniem zabiegu, ponieważ nada twarzy charakteru i odpowiedniego kształtu. Połączenie tych zabiegów daje nam często możliwość pozbycia się okrągłej twarzy. W przypadku niektórych kształtów twarzy dodatkowym atutem będzie nadanie objętości policzkom.



**DR MAGDALENA
POTEMBSKA-EBERHARDT**
KLINIKA MEDYCYN
ESTETYCZNEJ FEMMED
Warszawa, tel. 606-681-715,
www.femmed.pl

Septorynoplastyka - operacja plastyczna nosa

Zła drożność nosa może przyczynić się do częstszych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody przerosł matzowin, lub ich obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy. Wymaga to konsultacji laryngologa. Najczęstszą przyczyną jest skrzywienie przegrody nosa, czasami współistniejące z deformacją nosa zewnętrznego. Septoplastyka jest operacją trwającą ok 30-60 minut dotyczącą wyłącznie przegrody nosa w celu poprawy jego funkcji. Cięcia są niewidoczne a po zabiegu nie zawsze wymagane jest założenie tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka - potocznie przez pacjentów zwana operacją plastyczną nosa - trwa ok 1 do 2,5 godzin obejmuje również zmianę kształtu niedrożnego i zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie w linii środkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii środkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitale chirurgii 1 dnia) do 3 dni.



DR ARKADIUSZ KASZTELAN
ZSGL-COR-LAR-MED,
Świdnik, tel. 502 316 692,
www.cor-lar-med.pl

Lifting niemi APTOS to najbardziej poszukiwany zabieg medycyny estetycznej w ostatnich latach. Bez sztuczności i deformacji naturalnych kształtów twarzy!

W beznawazny sposób przywraca położenie tkanek nadając naturalny i młody wygląd. Jedyne tak skuteczne rozwiązanie przy problemach takich jak zwisający podbródek, opadające policzki lub piersi.

Techniki APTOS to już prawie 20 lat doświadczeń na całym świecie. Twórcą nici liftingujących na bazie kwasu polimlekowego i kaprolaktonu z wypustkami które zakotwiczą się w tkankach jest dr Marlen A. Sulamanidze z Tbilisi. Obecnie w użyciu jest trzecia generacja tego typu nici. Trzecia generacja nici APTOS z kwasem hialuronowym to absolutny przełom w zabiegach medycyny estetycznej. Dodanie kwasu hialuronowego do produktów wchłanianych spowodowało przyspieszenie procesu rewitalizacji skóry poprzez wzmożoną produkcję kolagenu i elastyny już w ciągu 14 dni od zabiegu a także skróciło proces rekonwalescencji.

Nici liftingujące APTOS to jedyna na rynku tak bogata oferta zabiegowa pozwalająca dopasować odpowiednią technikę do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym w warunkach ambulatoryjnych. Efekty utrzymują się nawet do 3 lat. Zabieg jest całkowicie bezbolesny a okres gojenia trwa około dwa tygodnie ale już po kilku dniach można wrócić do aktywnego życia. **Jedynym dystrybutorem nici APTOS w Polsce jest firma Aesthetic Concept.** Od kilku lat z powodzeniem stosując metody zabiegowe APTOS, ale tak szybki efekt odmłodzenia stale mnie zaskakuje, podobnie jak moich pacjentów.



**DR IWONA JOANNA
KARASZEWSKA**

MAŁA KLINIK SP. Z O.O.,
gdańsk, tel. 508 441 888
www.malaklinika.pl
CENTRUM MEDYCYN
PESMED, Bydgoszcz,
tel. + 48 501 23 26 29
www.pesmed.pl