

wysokie obcasy



wysokieobcasy.pl NR 33 (1099) Sobota 22 sierpnia 2020

ISSN 1506-9087 Dodatek do „Gazety Wyborczej”. Sprzedawany łącznie z „Wyborczą”

*Joanna
Jędrzejczyk*
**PO CIOSIE
SIĘ PODNOSZĘ**

wyborcza

Lip Lift-lifting ust

Zabieg powiększania ust to jedna z najczęściej wykonywanych procedur w gabinetach lekarzy medycyny estetycznej. Najpopularniejsze są procedury wykorzystujące wypełniacze, ale coraz częściej wykonujemy także lifting, czyli mikrochirurgiczne podniesienie ust dające efekt wymodelowania i powiększenia ust.

Procedura polega na usunięciu nadmiaru skóry poniżej nosa z podniesieniem ust ku górze i wywinięciem ich. Lekarz chirurg podczas zabiegu usuwa nadmiar skóry pod nosem i modeluje usta w naturalny sposób. Celem zabiegu jest korekcja ich objętości, kształtu lub obu cech jednocześnie. Zabieg trwa z reguły około 40 – 60 minut i jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym. Jego końcowym efektem jest podciągnięcie górnej wargi i zwiększenie wysokości czerwieni wargowej, wymodelowanie i zwiększenie ust.

Kwalifikację do procedury przeprowadza lekarz. Makijaż permanentny nie jest przeciwwskazaniem do zabiegu. Przeciwwskazaniami mogą być wypełniacze, które z reguły trzeba przed zabiegiem rozpuścić.

Lifting ust wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, jednak jest możliwość wykonania zabiegu w znieczuleniu ogólnym. Można go połączyć z korektą nosa.

Szwy są zdejmowane w siódmej dobie od procedury, na wizycie kontrolnej. Każdy zabieg z zakresu chirurgii pozostawia po sobie bliznę, w tym przypadku ukrywamy ją w linii poniżej nosa (na granicy nosa i wargi górnej). Trzeba jednak pamiętać, aby przez pierwszy miesiąc po zabiegu odpowiednio dbać o miejsce nacięcia. Do momentu zdjęcia szwów i wygojenia się rany pacjent nie powinien dotykać blizny.

Po upływie około 2 tygodni warto stosować silikonowe preparaty niwelujące powstawanie blizn. Przez 2 tygodnie po zabiegu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia, przez 6 tygodni po zabiegu nie wolno się opalać. Pacjent powinien stosować się do zaleceń po zabiegowych i zgłaszać w wyznaczonych terminach na konsultacje.



DR MAGDALENA
POTEMBSKA-EBERHARDT
KLINIKA MEDYCYN
ESTETYCZNEJ FEMMED
Warszawa, tel. 606-681-715,
www.femmed.pl

Lifting niciami APTOS

Zabieg przywraca położenie tkanek nadając naturalny i młody wygląd. Nici APTOS to skuteczne rozwiązanie przy problemach takich jak zwisający podbródek, opadające policzki lub piersi.

Techniki APTOS to już prawie 20 lat doświadczeń na całym świecie. Twórcą nici liftingujących na bazie kwasu polimlekowego i kaprolaktonu z wypustkami które zakotwiczą się w tkankach jest dr Marlen A. Sulamanidze z Tbilisi. Obecnie w użyciu jest trzecia generacja tego typu nici. Trzecia generacja nici APTOS z kwasem hialuronowym to absolutny przełom w zabiegach medycyny estetycznej. Dodanie kwasu hialuronowego do produktów wchłanialnych spowodowało przyspieszenie procesu rewitalizacji skóry poprzez wzmożoną produkcję kolagenu i elastyny już w ciągu 14 dni od zabiegu a także skróciło proces rekonwalescencji.

Nici liftingujące APTOS to bogata oferta zabiegowa pozwalająca dopasować odpowiednią technikę do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym w warunkach ambulatoryjnych. Efekty utrzymują się nawet do 3 lat. Zabieg jest całkowicie bezbolesny a okres gojenia trwa około dwa tygodnie ale już po kilku dniach można wrócić do aktywnego życia. **Jedynym dystrybutorem nici APTOS w Polsce jest firma Aesthetic Concept.** Od kilku lat z powodzeniem stosujemy metody zabiegowe APTOS, ale tak szybki efekt odmłodzenia stale mnie zaskakuje, podobnie jak moich pacjentów.



DR IWONA JOANNA
KARASZEWSKA

MAŁA KLINIKA SP. Z O.O.,
Gdańsk, tel. +48 508 441 888,
www.malaklinika.pl
CENTRUM MEDYCZNYM
PESMED, Bydgoszcz,
tel. + 48 501 23 26 29
www.pesmed.pl

Septorynoplastyka - operacja plastyczna nosa

Zła drożność nosa może przyczyniać się do częstych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody, przerost małżowin, lub ich obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy. Wymaga to konsultacji laryngologa. Najczęstszą przyczyną jest skrzywienie przegrody nosa, czasami współistniejące z deformacją nosa zewnętrznego. Septoplastyka jest operacją trwającą ok 30-60 minut dotyczącą wyłącznie przegrody nosa w celu poprawy jego funkcji. Cięcia są niewidoczne a po zabiegu nie zawsze wymagane jest założenie tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka -potocznie przez pacjentów zwana operacją plastyczną nosa- trwa ok 1 do 2,5 godzin obejmuje również zmianę kształtu niedrożnego i zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie w linii pośrodkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii pośrodkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitale chirurgii 1 dnia) do 3 dni.



DR ARKADIUSZ KASZTELAN

ZSGL-COR-LAR-MED,
Świdnik, tel. 502 316 692,
www.cor-lar-med.pl

Laserowa korekcja wzroku

Laserowa korekcja wad wzroku polega na modelowaniu rogówki pacjenta, tak, aby usunąć wadę wzroku.

Zabieg przeprowadzany jest w znieczuleniu miejscowym w warunkach ambulatoryjnych.

Współcześnie stosowane lasery mają wielostopniowe zabezpieczenia i szybkość działania pozwalającą wymodelować przednią powierzchnię oka, a tym samym skorygować wadę wzroku w ciągu kilku sekund. Oczywiście pacjenci nie są operowani z marszu. Chirurgia refrakcyjna zawsze powinna być poprzedzona kwalifikacją z precyzyjnymi badaniami celem ustalenia wskazań do zastosowania odpowiedniej metody leczenia. Do około miesiąca po zabiegu pacjenci powinni ograniczyć aktywność sportową i do dwóch miesięcy nie korzystać z basenu.



ELŻBIETA ZIEMIAŃ
specjalista chorób oczu

CENTRUM MEDYCZNE EVITA
Kraków, tel. 12 631 00 44,
www.evita.krakow.pl