

Twój STYL

®

10,99 zł
Z FILMEM DVD
W TYM 8% VAT
WWW.TWOJSTYL.PL

30
LAT
Z WAMI

Katarzyna
GROCHOLA
*o stawianiu granic
w związku*

Marek
NIEDŹWIECKI
*Wierzę w życie
pozaradiowe*

RAPORT
**MNIEJ KUPUJĘ,
WIĘCEJ CZUJĘ**
*Polka zmienia
priorytety*

DOSSIER
Czym jest
MŁODOŚĆ

Urszula
DUDZIAK

*Wołam do kobiet:
Wy też kwitnijcie!*

Medycyna estetyczna

Przebieg zabiegu: Najpierw nakładany jest krem znieczulający. U pacjentów z niskim progiem bólu lekarz wstrzykuje silniejszy środek podobny do znieczulenia stomatologicznego. Zabieg polega na wstrzyknięciu preparatu z kwasem hialuronowym mikrokaniulą lub igłą w głąb naskórka. To plastyczny żel, równo rozkłada się w miejscu podania.

Czas trwania: 30-90 minut, zależy od tego, czy lekarz niweluje oznaki starzenia skóry na nosie, czy modeluje kształt.

Co się dzieje tuż po zabiegu? Czasem przez 2 dni jest niewielki obrzęk. Przez 2 tygodnie należy pić więcej płynów, unikać sauny i solarium.

Efekty: Widoczne są od razu. Ostateczne po 2 tygodniach, gdy żel napęcznieje i ułoży się w tkankach. Efekty zabiegu utrzymują się 6-18 miesięcy.

Zalecana seria: Zabieg wykonuje się jednorazowo. Można go powtórzyć po rozpuszczeniu się kwasu hialuronowego i zmetabolizowaniu go przez organizm.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na kwas hialuronowy, skłonność do powstawania blizn przerostowych, choroba o podłożu autoimmunologicznym, stan zapalny skóry (opryszczka, trądzik), ciąża i karmienie piersią

Cena: 1250 zł

Adres: Klinika Dr Kuschill Medestetis, ul. Włodarzewska 81 d, Warszawa medestetis.pl/warszawa

Korekta brody

Toksyna + kwas

Wstrzyknięcie toksyny botulinowej zmniejsza nadmierną aktywność mięśnia bródkowego (wygładza nierówności), wstrzyknięcie kwasu hialuronowego zwiększa objętość brody, która staje się bardziej widoczna, to odmładza. W ten sposób można poprawić proporcje twarzy, by wydawała się szczuplejsza.

Przebieg zabiegu: By wstrzyknąć toksynę botulinową, lekarz robi kilka ukłuć. Kwas hialuronowy podaje igłą lub kaniulą na większy obszar.

Czas trwania: do pół godziny

Czy boli? Czuje się ukłucia, ale wstrzykiwanie toksyny botulinowej nie wymaga znieczulenia. Robi się je w przypadku kwasu hialuronowego.



Co się dzieje tuż po zabiegu?

Po wstrzyknięciu toksyny nie ma śladu. Po zaaplikowaniu kwasu hialuronowego mogą być małe siniaki (do tygodnia). Miejsce zabiegu może być bolesne przez kilka dni.

Efekty: Po kwasie natychmiastowe, utrzymują się rok lub dłużej. Na efekt zabiegu z toksyną trzeba poczekać 10-15 dni, utrzymuje się 4-6 miesięcy.

Zalecana seria: Zabieg jest jednorazowy, można go powtarzać po ustąpieniu efektów poprzedniego.

Przeciwwskazania: ciąża i karmienie piersią, uczulenie na preparat.

Cena: od 500 zł/toksyna, od 1000 zł/ kwas hialuronowy

Adres: Gabinet dr Andrzej Ignaciuk i Partnerzy, al. Róż 10/1, Warszawa www.drignaciuk.pl

Szyja

Nucleofill

Odmładzające zastrzyki

To biostymulator tkankowy do głębokiej odnowy i bioregeneracji skóry. Pobudza fibroblasty do wytwarzania kolagenu, więc ujędrnia, działa też antyoksydacyjnie, czyli spowalnia starzenie i fotostarzenie skóry oraz głęboko nawilża. Jest pochodzenia naturalnego, nie zawiera substancji o potencjale uczulającym. Odmładza twarz i dekol, ale też dłonie i delikatną skórę szyi.

Przebieg zabiegu: Nucleofill występuje w 2 stężeniach: medium i strong, lekarz dobiera je do pacjenta. Preparat wstrzykuje igłą punktowo lub kaniulą jednym wkłuciem na większy obszar.

Czas trwania: 15-30 minut

Czy boli? Pacjent może czuć pieczenie.

Co się dzieje tuż po zabiegu?

Mogą się jedynie pojawić niewielkie siniaki.

Efekty: Większe napięcie skóry widać od razu. Ostateczne po kilku tygodniach.

Zalecana seria: 3-4 zabiegi co 15-30 dni

Przeciwwskazania: aktywny stan zapalny, gorączka, zakażenie, przyjmowanie leków spowalniających krzepnięcie krwi.

Nie robi się zabiegu na przebarwienia i w okolicy oczodołowej, gdzie skóra jest zaczerwieniona, obrzęknięta.

Cena: 1000 zł

Adres: Femmed Medycyna Estetyczna, ul. Chodkiewicza 7/u3, Warszawa, femmed.pl

Blizny

Scarlet RF

Mikronakłuwanie blizn

Zabieg polega na minimalnych nakłuciach skóry. Fale elektromagnetyczne wymuszają przebudowę kolagenu, poprawiają gęstość skóry, zmniejszają blizny pooperacyjne, potrądzikowe, rozstępny.

Przebieg zabiegu: Prowadzący przykładą do skóry głowicę, która lekko nakłuwana 24 mikroigłami na ustawioną głębokość (od 0,3-3,5 mm). Emitują one podgrzewające fale radiowe.

Czy boli? Zabieg wymaga znieczulenia kremem.

Co się dzieje tuż po zabiegu?

Skóra jest zaczerwieniona około 4 godzin.

Efekty: Widać po pierwszym zabiegu. Kolagen jest obkurczony, więc blizny i zmarszczki są spłycone. Ostateczne są po 3 miesiącach, gdy skóra się przebuduje.

Czas trwania: 90-150 minut

Zalecana seria: 2-3 zabiegi co miesiąc

Przeciwwskazania: ciąża, podrażnienie skóry w miejscu zabiegu, stan zapalny

Cena: 2000-3000 zł

Adres: Klinika Estetyki Program Grupy Lux Med, Al. Jerozolimskie 65/79, budynek hotelu Marriott, 6 piętro, Warszawa estetyka.luxmed.pl

Medycyna ESTETYCZNA

◆
TWARZĄ W TWARZ



POLECAMY: 1. olejek z retinolem **Retinol Oil, PIXI** (30 ml – 159 zł) 2. dwufazowe serum **The Renewal Oil, LA MER** (30 ml – 899 zł) 3. serum z kolagenem **Roselift, PAYOT** (30 ml – 299 zł) 4. kuracja odmładzająca **Supremya Baume, SISLEY** (50 ml – 2689 zł)

NATURALNA REGENERACJA

Biostymulacja tkanek jest najnowszym trendem w odmładzaniu skóry. Poprawia jej jakość, wzmacnia ją, wygładza i dodaje blasku.

◆ NUCLEOFILL ZASTRZYKI MŁODOŚCI

Nucleofill jest preparatem przeznaczonym do głębokiej odnowy i bioregeneracji skóry. Działa na trzy sposoby: nawilża, ujędrnia oraz eliminuje wolne rodniki. W efekcie skóra jest wyraźnie wzmocniona, gładka, bardziej promienna. Nucleofill to produkt pochodzenia naturalnego oparty na polinukleotydach. Jest więc odpowiedni do każdego rodzaju cery, ponieważ nie zawiera substancji o potencjale uczulającym. Występuje w dwóch stężeniach: medium i strong, dzięki czemu można go precyzyjnie dobrać do potrzeb skóry. Jest podawany igłą metodą punktową lub kaniulą. W trakcie zabiegu czujemy ukłucia i lekkie pieczenie, ale nie wy-

maga znieczulenia. Aby uzyskać wyraźną poprawę stanu skóry, zalecana jest seria 3–4 zabiegów w odstępach co 15–30 dni.

CENA: ok. 1000 zł

GDZIE: Femmed Klinika Medycyny Estetycznej, Warszawa, www.femmed.pl

◆ LINERASE INTENSYWNA ODBUDOWA KOLAGENU

Preparat tworzy optymalne warunki do odbudowy skóry właściwej i zawartych w niej włókien kolagenowych. Stymuluje ich produkcję, przyczynia się do poprawy gęstości, sprężystości i ogólnej kondycji skóry, a tym samym zapewnia jej młodszy wygląd. Teraz zabieg Linerace został wzbogacony o dwa dodatkowe etapy. Naj-

pierw nakładana jest maska Peel Off, która usuwa zrogowaciały naskórek i zwiększa biodostępność zawartych w niej substancji aktywnych oraz wzmacnia działanie kluczowego, drugiego etapu terapii, czyli iniekcji atelokolagenu Linerace. Ta substancja podawana jest do skóry metodą podobną do mezoterapii. Odmłodzeniem skóry jest to, że pobudza procesy regeneracyjne bez względu na wiek i kondycję skóry. Ostatnim etapem zabiegu jest nałożenie maski o działaniu łagodzącym podrażnienia oraz przyspieszającym proces autonaprawy i gojenia się skóry.

CENA: od 1200 zł do 1500 zł

GDZIE: Klinika Dr Beata Dethloff, Warszawa, www.drbeatadethloff.pl