

PANI



CENA 8,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
NR 12 (363) ROK XXXI
GRUDZIEŃ 2020
Numer indeksu 368652
ISSN 1230-8293
www.pani.pl

MISTRZ

**Zygmunt
Miłoszewski**

EDUKUJĄ
MNIĘ ŻONA
I CÓRKA

SOPHIA
LOREN
I JEJ WSZYSTKIE
MIŁOŚCI

JAKUB
GIERSZAŁ
IDĘ WŁASNĄ
DROGĄ

WIGILIJNA
OPowieść
O PSICH
ADOPCJACH

NOWE SMAKI
NA ŚWIĄTECZNYM
STOLE

DOBRE
ŻYCIE

PRZYTUL MNIĘ,
CZYLI MAGIA
DOTYKU

Krystyna
JANDA
KOBIECY ZMIENIAJĄ
ŚWIAT

FOTOGRAFOWAŁ SZYMON SZCZEŚNIAK

Biust twoich marzeń

Chirurgiczne powiększanie piersi od lat cieszy się wielkim zainteresowaniem pacjentek, skąd ten utrzymujący się trend?

Na postrzeganie kobiecego biustu istotny wpływ mają dwa czynniki. Pierwszym z nich są kanony piękna, które od lat funkcjonują w przestrzeni publicznej. Drugim poczucie estetyki danej pacjentki. Genetyczne uwarunkowania decydują o wyglądzie biustu jednak należy pamiętać, że w ciągu życia kobiety ulega on wielu zmianom. Dlatego nawet jeśli kiedyś jego wygląd był satysfakcjonujący i zbliżony do ideału, pod wpływem np. ciąży lub zmian hormonalnych mógł ulec dużym zmianom. Na szczęście dzięki chirurgii plastycznej możemy spełnić zarówno marzenia pań, które nie są zadowolone ze swojego biustu jak i tych, które to zadowolenie utraciły.

Co zapewnia pacjentce operacja?

Na początek należy podkreślić, że nowoczesne techniki operacyjne pozwalają uwzględnić indywidualne preferencje pacjentki niezależnie od kształtu jej biustu sprzed operacji. Aktualnie nie tylko powiększamy lecz modelujemy piersi tak, by po zabiegu posiadały zarówno wymarzony rozmiar jak i kształt. Indywidualne potrzeby pacjentek zaspokajamy za pomocą szerokiej gamy implantów, poczynając od okrągłych, poprzez anatomiczne w kształcie "łezki", a kończąc na ergonomicznych.

Jak należy przygotować się do zabiegu?

Proces ten warto rozpocząć od wizyty na renomowanym portalu chirurgii plastycznej pod adresem www.chirurgiaplastyczna.pl. Tam pacjentka może zapoznać się z wszelkimi niezbędnymi informacjami. Dane zawarte w serwisie są zgodne z najnowszą wiedzą prezentowaną przez Amerykańskie Towarzystwo Chirurgów Plastycznych, Brytyjskie Towarzystwo Chirurgów Plastycznych, Rekonstrukcyjnych i Estetycznych oraz Polskie Towarzystwo Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej. Pozyskanie w domu wiarygodnych informacji odnośnie dostępnych metod leczenia, stosowanych implantów, a także samego przygotowania przedoperacyjnego oraz zaleceń pooperacyjnych umożliwia przemyślenie własnych pragnień przed konsultacją z lekarzem

Czy aktualna sytuacja epidemiologiczna stanowi przeciwwskazanie?

W naszej klinice pracujemy w oparciu o najbardziej restrykcyjne wymogi sanitarne zgodne z WHO i ASPS, dlatego nie widzimy przeciwwskazań. Co istotne, wymuszone spowolnienie życia społecznego to także dobra okazja do tego by dyskretnie przejść zabieg i okres rekonwalescencji w domu.

Co jeszcze doktor zaleca pacjentkom?

Tak jak w przypadku innych procedur chirurgicznych przed wykonaniem operacji pacjentka musi przejść szereg zaleconych jej przez lekarza badań. Od ich wyniku, wskazującego jej stan zdrowia, zależy kwalifikacja do zabiegu.

Jak wygląda zabieg?

W trakcie konsultacji lekarz dokonuje pomiaru biustu i na jego podstawie dobiera odpowiednie implanty. Sama operacja powiększenia piersi odbywa się w znieczuleniu ogólnym i trwa zwykle do około 2 godzin. W trakcie zabiegu lekarz może wybrać kilka wariantów nacięcia skóry dla umiejscowienia implantów, tj. w fałdzie podpiersiowym, wokół otoczki brodawki piersiowej lub pod pachą. Lekarz dobiera rodzaj cięcia do indywidualnej budowy ciała pacjentki. Sposób przeprowadzenia operacji powiększenia piersi zależy od ilości własnej tkanki piersi pacjentki, a także od jej stylu życia tzn. tego, czy po zabiegu kobieta planuje intensywną aktywność np.: zaawansowane treningi sportowe. Zróżnicowane może być także umiejscowienie samego implantu w tkance. Możliwe jest jego częściowe lub całkowite przykrycie mięśniem piersiowym lub umiejscowienie pod gruczołem piersiowym.

Jak wygląda rekonwalescencja?

Po wykonaniu zabiegu następuje ok. 6 tygodniowy okres rekonwalescencji. Po okresie obserwacji w klinice pacjentka nosi specjalistyczny biustonosz pooperacyjny. Co istotne w pierwszym miesiącu od wykonania zabiegu nie można wykonywać wysiłku fizycznego. Pełen powrót do formy zależy od indywidualnych predyspozycji organizmu. Po upływie ok. 2 miesięcy kobieta może cieszyć się w pełni nowym biustem, z praktycznie niewidocznymi bliznami pooperacyjnymi wielkości ok. 3-4 cm, które z łatwością przykryje bielizną.

Na jaki efekt można liczyć po zabiegu?

Umieszczone w trakcie zabiegu w ciele pacjentki implanty nie tylko mogą posłużyć powiększeniu piersi, ale także pomóc wyeliminować ich asymetrię. Właśnie dlatego staranny dobór rodzaju i wielkości implantów jest tak istotny.



PROF. NADZW. DR HAB. N. MED. PAWEŁ SZYCHTA
Specjalista chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej

DR SZYCHTA CHIRURGIAPLASTYCZNA.PL
Konsultacje online: www.chirurgiaplastyczna.pl
Email: kontakt@chirurgiaplastyczna.pl
IG: @DrSzychta FB DrSzychta

Septorynoplastyka – operacja plastyczna nosa

Zła drożność nosa może przyczyniać się do częstszych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody, przerost małżowin, obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy lub złamanie. Każde ze schorzeń wymaga konsultacji laryngologa, który dobierze zakres leczenia. Pierwszą z możliwości jest Septoplastyka czyli operacja trwająca ok 30-60 minut dotycząca wyłącznie przegrody nosa, która ma na celu poprawę jego funkcji. Cięcia są niewidoczne a po zabiegu nie zawsze wymagane jest założenie tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka, przez pacjentów nazywana operacją plastyczną nosa. Zabieg trwa ok 1 do 2,5 godzin i obejmuje także zmianę kształtu niedrożnego i zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie jej w linii pośrodkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii pośrodkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitalu chirurgii 1 dnia) do 3 dni. Należy także pamiętać by w tym okresie nie uciskać nosa okularami, a także nie wykonywać wzmożonego wysiłku fizycznego. W przypadkach chrapania i bezdechu poprawa drożności nosa poprawia komfort życia zarówno osoby cierpiącej jak i śpiącej obok. Operacja przekłada się także na poprawę estetyki nosa oraz przywrócenie lub nadanie mu symetrii.



DR ARKADIUSZ KASZTELAN

ZSGL - COR-LAR-MED,
Świdnik, tel. 502 316 692
www.cor-lar-med.pl

Lifting brwi, kantoplastyka

Opadanie brwi to efekt wiotczenia skóry oraz utraty warstwy tłuszczu w okolicy skroni. W efekcie tracą one swoją klasyczną linię i nadają twarzy zmęczony wygląd. Z problemem tym można sobie poradzić dzięki chirurgicznemu liftingowi połączonego z transferem tłuszczu do skroni. W jego trakcie chirurg dokonuje nacięcia skóry we włosach, około 1,5 cm od linii czoła, a następnie podciąga i modeluje brwi, unosząc je ku górze. Zanikłą tkankę tłuszczową na skroniach uzupełnia tkanką pobraną z dolnej części brzucha. Zabieg przeprowadzany jest w sedacji, która umożliwia opuszczenie kliniki ok. 3 godziny po zabiegu. Opuchlizna pozabiegowa może utrzymać się do około 2-3 tygodni. Efekt zabiegu zobaczymy szybko i obejmie on zarówno podniesienie, jak i wymodelowanie brwi oraz wyraźne odmłodzenie twarzy. Lifting brwi może zostać wykonany jednocześnie z korektą powiek górnych oraz kantoplastyką, czyli chirurgicznym przywróceniem prawidłowego napięcia powiek górnej i dolnej, a także zmianą położenia zewnętrznego kąta oka, co skutkuje modyfikacją kształtu oka. W efekcie zabiegu dochodzi do uniesienia zewnętrznego kąca oka przez co twarz odzyskuje młody i radosny wygląd.



DIAMENTUM
Centrum Medyczne
DIAMENTUM CLINIC
Wrocław,
tel. 504 453 229,
kontakt@diamentum.clinic
www.diamentum.clinic

Liposukcja Endolift z delikatnym odessaniem tkanki tłuszczowej

Klasyczna liposukcja jest zabiegiem dość inwazyjnym – daje szybki efekt, ale wiąże się ze znacznym urazem tkanek i ryzykiem, które niesie narkoza. Laserowa liposukcja Endolift jest zabiegiem ambulatoryjnym, wykonywanym w znieczuleniu miejscowym, bez konieczności hospitalizacji. Polega na podskórnej lipolizie tkanki tłuszczowej laserem (degradacji komórek tłuszczowych pod wpływem energii lasera), a następnie – jej delikatnym odessaniu. Technika ta zapewnia mniejszą traumatyzację tkanek przy usuwaniu tłuszczu i szybszy powrót pacjenta do pełnej sprawności. Jest odpowiednia do ujędrniania skóry i redukcji miejscowych depozytów tkanki tłuszczowej na takich partiach ciała jak brzuch i boczki, uda, ramiona (tzw. pelikany), plecy (tzw. motylki), w okolicy kolan i podbródka. Rezultat widać od razu po ustąpieniu pozabiegowej opuchlizny. Dodatkową przewagą liposukcji Endolift względem klasycznych metod usuwania tłuszczu jest (widoczny w ciągu 3-6 miesięcy od zabiegu) efekt liftingu i zagęszczenia skóry w wyniku obkurczenia włókien kolagenowych laserem. Zabieg trwa ok. dwóch godzin i kosztuje od 4 do 7 tys. zł.



DR N. MED. KALINA JĘDRZEJKO

KLINIKA FABSKIN,
Warszawa,
tel. (22) 688 72 10
www.liposukcja-warszawa.com

Bichektomia

Zabiegami poprawiającymi kontur twarzy są bichektomia oraz wolumetria żuchwy i jej kąta. Bichektomia to zabieg polegający na trwałym usunięciu poduszek Bichata, czyli struktur tłuszczowych położonych wewnątrz policzków. Ma on spowodować wyszczuplenie twarzy pomiędzy kością jarzmową a żuchwą. Dzięki niemu jesteśmy w stanie uzyskać natychmiastowy i trwały efekt wyszczuplonej twarzy. Dopelnieniem zabiegu będzie wolumetria żuchwy wraz z jej kątem przy użyciu kwasu hialuronowego. Nada ona twarzy charakteru i odpowiedniego kształtu. Połączenie tych zabiegów daje często możliwość pozbycia się okrągłej twarzy. Takie połączenie zabiegów pozwala nam osiągnąć spektakularny efekt.



DR MAGDALENA POTEMBSKA-EBERHARDT

KLINIKA FEMMED
Warszawa, tel. 606 681 715
www.femmed.pl
KLINIKA DR SZCZYT
- CHARYTONOWICZ

Ginekologia estetyczna

Ginekologia estetyczna, którą od kilku lat rozwijam w Polsce jest stosunkowo młodą dziedziną medycyny. Zajmuje się wyglądem, odczuciami i problemami estetycznymi dotyczącymi układu rozrodczego kobiety. Obejmuje zabiegi mające na celu poprawę wyglądu żeńskich narządów płciowych oraz polepszenie ich funkcji, w tym seksualnych. Do najczęściej wykonywanych przeze mnie zabiegów należy labioplastyka, których wykonałam już ponad 500. To zabieg polegający na zmniejszeniu warg sromowych, najczęściej mniejszych. Operację tę wykonuję z użyciem lasera CO2 co pozwala mi na większą precyzję podczas zabiegu, a także skraca czas gojenia i znacząco zmniejsza krwawienie. Często stosuję zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego- wypełnienie warg sromowych większych, zabiegi nawilżania pochwy i sromu w okresie menopauzy. Coraz więcej moich Pacjentek korzysta z zabiegów z użyciem osocza bogatopłytkowego PRP – najczęściej Orgasmic Shot (O-shot), zabieg zwiększający satysfakcję seksualną. Osocze stosowane jest również u Pań z problemami wieku menopauzalnego. Często kwalifikuję do zabiegów z użyciem lasera CO2-FemiClinic posiada wysokiej klasy laser MonaLisa Touch. Za jego pomocą uzyskuje się efekt ujędrnienia, uelastycznienia, nawilżenia oraz odbudowy tkanek pochwy i sromu. Procedury te dedykowane są pacjentkom po porodach, z nietrzymaniem moczu (głównie wysiłkowym) oraz Paniom z objawami atrofii urogenitalnej po menopauzie. Kobiety zgłaszają się do mnie po niesatysfakcjonujących zabiegach plastycznych, po trudnych porodach, po urazach. Wykonuję zabiegi rekonstrukcyjne- plastyki krocza i pochwy oraz plastykę błony dziewiczej.



DR MARTA BLUMSKA-JANIAK
specjalistka położnictwa i ginekologii,
ginekologia estetyczna
członkini zarządu Polskiego Towarzystwa Ginekologii Estetycznej i Rekonstrukcyjnej
członkini senior Europejskiego Towarzystwa Ginekologii Estetycznej

FEMICLINIC,
tel. 510 511 511
www.femclinic.pl