

wysokie obcasy

wysokieobcasy.pl NR 48 (1114) Sobota 5 grudnia 2020

ISSN 1506-9087 Dodatek do „Gazety Wyborczej”. Sprzedaż łącznie z „Wyborczą”

Olga Drenda, Małgorzata Halber

WSZYSTKIE BŁĘDY MIŁOŚCI,

KTÓRE POPEŁNIŁYŚMY,
ŻEBYŚCIE WY NIE MUSIAŁY

wyborcza

Mastopeksja i mammoplastyka

W ciągu życia kobiece biust ulega wielu zmianom. Widać to zwłaszcza pod wpływem ciąży i zachodzących w jej okresie zmian hormonalnych oraz w okresie karmienia piersią. W końcowym okresie ciąży masa piersi w znaczący sposób wzrasta przez co skóra musi ulec rozciągnięciu. Z kolei po zakończeniu okresu karmienia następuje proces odwrotny, gruczoły piersi ulegają zmniejszeniu, a w niektórych przypadkach gruczoł ulega istotnemu zanikowi, zaś skóra pozostaje w zwiększonej objętości. W efekcie tego procesu piersi stają się wiotkie. Lifting piersi (mastopeksja) jest sposobem by przywrócić im pożądaną sylwetkę.

Głównym zadaniem liftingu jest przywrócenie piersiom naturalnego i atrakcyjnego kształtu. Po zakończeniu okresu karmienia piersią kobieta może zdecydować się na dwa rodzaje zabiegu. Pierwszy to naturalnie tradycyjne podniesienie piersi. W trakcie zabiegu, przeprowadzanego ze względu na chirurgiczny charakter w znieczuleniu ogólnym, lekarz nacina skórę wokół brodawki sutkowej, a następnie pionowo w dół od brodawki. W razie konieczności nacięcie można wykonać w bruzdzie podpiersiowej. Następnie wykonuje się przesunięcie brodawki sutkowej wraz z otoczką ku górze a gruczoł piersiowy jest modelowany przez lekarza aż do uzyskania pożądanego przez pacjentkę wyglądu. Towarzyszy temu także usunięcie nadmiaru skóry. W niektórych przypadkach można wykonać lift okołotoczki tzw. lift Benelli'ego. W tym przypadku cięcie wykonywane jest jedynie wokół otoczki sutkowej i zbierany jest nadmiar skóry.

U niektórych pań wymagane jest połączenie liftingu z jednoczesnym wszczepieniem implantów. W takim przypadku w trakcie liftingu piersi chirurg wykonuje cięcia umożliwiające jednoczesne usunięcie nadmiaru zwiotczalej skóry i wprowadzenie implantu pod gruczoł sutkowy bądź mięsień piersiowy. Dzięki szerokiej ofercie implantów marki Arion istnieje możliwość zaspokojenia indywidualnych preferencji każdej pacjentki związanych z jej poczuciem estetyki, tak by biust po zabiegu posiadał nie tylko upragniony przez nią rozmiar ale również kształt. Co istotne implanty nie tylko mogą posłużyć powiększeniu piersi ze względu na zmniejszony lub zanikły gruczoł piersiowy, ale przy korekcie chirurgicznej mogą pomóc wyeliminować ich naturalne asymetrie. Właśnie dlatego staranny dobór rodzaju i wielkości implantów jest tak istotny.

Septorynoplastyka- operacja plastyczna nosa

Zła drożność nosa może przyczynić się do częstszych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody, przerost małżowin, obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy lub złamania. Każde ze schorzeń wymaga konsultacji laryngologa, który dobierze zakres leczenia. Pierwszą z możliwości jest Septoplastyka czyli operacja trwająca ok 30-60 minut dotycząca wyłącznie przegrody nosa, która ma na celu poprawę jego funkcji. Cięcia są niewidoczne a po zabiegu nie zawsze wymagane jest założenie tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka, przez pacjentów nazywana operacją plastyczną nosa. Zabieg trwa ok 1 do 2,5 godzin i obejmuje także zmianę kształtu niedrożnego zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie jej w linii pośrodkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii pośrodkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitale chirurgii 1 dnia) do 3 dni. Należy także pamiętać by w tym okresie nie uciskać nosa okularami, a także nie wykonywać wzmożonego wysiłku fizycznego. W przypadkach chrapania i bezdechu poprawa drożności nosa poprawia komfort życia zarówno osoby cierpiącej jak i śpiącej obok. Operacja przekłada się także na poprawę estetyki nosa oraz przywrócenie lub nadanie mu symetrii.

Ginekologia estetyczna

Mimo tego, że stanowi stosunkowo młodą dziedzinę medycyny, ginekologia estetyczna zyskała wielkie uznanie pacjentek. Powiązanie z medycyną estetyczną może sugerować, że wykonywane w obrębie tej wartościowej dyscypliny zabiegi służą jedynie poprawie wyglądu narządów płciowych kobiety. Nie jest to jednak całe spectrum możliwości, jakie ma ona do zaoferowania, ponieważ ma ona ogromny wpływ na zdrowie oraz samopoczucie kobiet. W trakcie zabiegów lekarz może poprawić zarówno wygląd warg sromowych pacjentki, jak i wpłynąć na poprawę jakości jej współżycia. Zabiegi wpływają zarówno na estetykę, jak i przywrócenie prawidłowego funkcjonowania kobiecych narządów płciowych. Dzięki nim można zwalczyć m.in. problem wysiłkowego nietrzymania moczu oraz skorygować kształt warg sromowych tak by przestały sprawiać kobiecie ból w trakcie współżycia czy uprawiania sportu. W ten sposób ograniczamy także liczbę nawracających infekcji.

Liposukcja Endolift z delikatnym odessaniem tkanki tłuszczowej

Klasyczna liposukcja jest zabiegiem dość inwazyjnym – daje szybki efekt, ale wiąże się ze znacznym urazem tkanek i ryzykiem, które niesie narkoza. Laserowa liposukcja Endolift jest zabiegiem ambulatoryjnym, wykonywanym w znieczuleniu miejscowym, bez konieczności hospitalizacji. Polega na podskórnej lipolizie tkanki tłuszczowej laserem (degradacji komórek tłuszczowych pod wpływem energii lasera), a następnie – jej delikatnym odessaniu. Technika ta zapewnia mniejszą traumatyzację tkanek przy usuwaniu tłuszczu i szybszy powrót pacjenta do pełnej sprawności. Jest odpowiednia do ujędrniania skóry i redukcji miejscowych depozytów tkanki tłuszczowej na takich partiach ciała jak brzuch i boczki, uda, ramiona (tzw. pelikany), plecy (tzw. motylki), w okolicy kolan i podbródka. Rezultat widać od razu po ustąpieniu pozabiegowej opuchlizny. Dodatkową przewagą liposukcji Endolift względem klasycznych metod usuwania tłuszczu jest (widoczny w ciągu 3-6 miesięcy od zabiegu) efekt liftingu i zagęszczenia skóry w wyniku obkurczenia włókien kolagenowych laserem. Zabieg trwa ok. dwóch godzin i kosztuje od 4 do 7 tys. zł.

Lipotransfer (Beautifill)

Przeszczep tłuszczu, to idealna i autologiczna metoda modelowania oraz odmładzania twarzy i ciała. Odzyskanie młodszego wyglądu, pozbycie się nadmiaru tłuszczu, w trakcie jednej procedury, nigdy nie było tak proste. Zabieg zaczynamy od znieczulenia miejscowego. Lekarz pobiera materiał, jakim jest tkanka tłuszczowa Pacjenta. Wynikiem Liposukcji (Beautifill) brzucha, boczaków, ud, czy podudzi, jest zauważalne wyszczuplenie tych partii ciała. Po specjalistycznej obróbce i oczyszczeniu uzyskujemy preparat tłuszczu, który idealnie sprawdza się podczas zabiegów takich jak: modelowanie owalu twarzy, powiększanie biustu czy pośladków, poprawa kształtu ust, redukcja zmarszczek i oznak starzenia skóry. Ponadto, z uzyskanej tkanki tłuszczowej możemy wyodrębnić doskonałej jakości komórki macierzyste, których działanie regeneracyjne jest niewątpliwie najbardziej wartościowe podczas zabiegów medycyny estetycznej. Bezspornie, najbardziej istotną jest to, iż przeszczep tkanki tłuszczowej i komórek macierzystych nie zostanie odrzucony, ponieważ jest to naturalny i bezpieczny preparat pochodzący od Pacjenta. Dodatkowo, aż 95% przeszczepionej tkanki tłuszczowej nie ulegnie degradacji, co daje trwałe i długoterminowe efekty w modelowaniu twarzy i sylwetki ciała.

Blefaroplastyka

Operacja estetyczna powiek górnych zwana blefaroplastyką ma na celu przywrócenie ich młodszego wyglądu. Zabieg polega na usunięciu nadmiaru skóry, niekiedy również poprzez redukcję poduszek tłuszczowych, które pozostawione bez korekty nadają oczom „zmęczony” wygląd. Zabieg przeprowadzany jest przy znieczuleniu miejscowym, a na specjalne życzenie pacjenta przy znieczuleniu ogólnym w warunkach szpitalnych. Cięcia prowadzone są w fizjologicznych bruzdach, tak aby powstałe blizny pooperacyjne nie były widoczne. Cienkie szwy skórne usuwane są w przedziale czterech – pięciu dobowo po operacji. Ból po zabiegu jest niewielki. Ostateczne rezultaty wykonanego zabiegu z reguły są długotrwałe, a pierwszy efekt pojawia się w okresie między 6 a 8 tygodniem po zabiegu.

Jakie mamy możliwości? W zakresie kształtu możemy wybierać pomiędzy implantem okrągłym, a bardziej zbliżonym do anatomicznego w kształcie kropki. Co więcej, marka Arion oferuje implanty w 100% wypełnione zelem SoftOne, charakteryzuje się naturalną miękkością i pamięcią kształtu, zaś te anatomiczne są zbudowane z dwóch rodzajów żel, tak aby dać bardziej naturalne odczucia i wygląd.

Warto dodać, że ten wariant liftingu proponowany jest głównie paniom o małym biuście czy ze znaczącym zanikiem gruczołu piersiowego, u których sam lifting nie wpłynąłby na znaczną poprawę wyglądu piersi po zabiegu.

A co w przypadku gdy nasz biust jest po prostu za duży? Obfite piersi, zwane gigantomastią, mogą wywoływać dyskomfort psychiczny a także problemy zdrowotne takie jak ból karku i pleców, deformacje kręgosłupa prowadzące do ograniczeń w uprawianiu sportów czy jakiegokolwiek aktywności fizycznej. W takim przypadku pacjentkom proponuje się zabieg redukcji piersi (mammoplastyka). Zabieg przeprowadza się w znieczuleniu ogólnym, w trakcie którego zredukowana jest zarówno tkanka gruczołowa jak i tłuszczowa, usuwany jest również nadmiar skóry w celu uniesienia piersi, co w efekcie końcowym nadaje im ich prawidłowy kształt.

Rekonwalescencja pozabiegowa obejmuje około 6 tygodni, w trakcie której zabronione jest dźwiganie i uprawianie sportu. Przez okres minimum 3 miesięcy po zabiegu należy nosić specjalny gorset pooperacyjny podtrzymujący piersi i ułatwiający proces gojenia, zaś do 6 miesięcy powinno się unikać solarium i sauny. Do pracy zawodowej można powrócić po upływie około 2-3 tygodni. Przed każdą operacją piersi pacjentka musi wykonać komplet badań laboratoryjnych oraz USG piersi.



DIAMENTUM
Centrum Medyczne

DIAMENTUM CLINIC
Wrocław,
tel. 504 453 229
kontakt@diamentum.clinic
www.diamentum.clinic



DR ARKADIUSZ KASZTELAN

ZSGL- COR-LAR-MED,
Świdnik, tel. 502 316 692
www.cor-lar-med.pl



LEK. MARTYNA SIKORA
specjalista ginekologii
i położnictwa

LEK. DAWID LISIECKI



INTIMA ART&ESTE,
Łódź,
tel. +48 725 150 015,
www.klinikaintima.pl



DR N. MED. KALINA JĘDRZEJKO

KLINIKA FABSKIN,
Warszawa,
tel. (22) 688 72 10
www.liposukcja-
warszawa.com



DR MARCIN WOLFINGER

DR WOLFINGER CLINIC,
Kraków,
tel. 504 438 338
www.drwolfingerclinic.pl



DR MAGDALENA POTEMBSKA-EBERHARDT

KLINIKA FEMMED
Warszawa,
tel. 606 681 715
www.femmed.pl
KLINIKA DR SZCZYT
- CHARYTONOWICZ