

P



PA

N

I

FILM
NA DVD
W PREZENCIE!

CENA 8,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
NR 10 (361) ROK XXXI
PAŹDZIERNIK 2020
Numer indeksu 368652
ISSN 1230-8293
www.pani.pl

CZYTE
MISTRZOSTWO

ANDRZEJ
SEWERYN

& JAN P.
MATUSZYŃSKI

LICZY SIĘ RODZINA.
NIE TYLKO OSTATNIA

PORTRET
INTYMNY
JERZEGO
PILCHA

WE DWOJE
POCHWAŁA
SZYBKIEGO
SEKSU

JANINA
OCHOJSKA
WIERZĘ, ŻE NAJGORSZE
JUŻ ZA MNĄ

Kasia

SMUTNIAK

NIGDY NIE CHCIAŁAM
BYĆ TYLKO OZDOBA

MÓJ ŚWIAT
JAK PRZESTAĆ
SPEŁNIAĆ
OCZEKIWANIA
INNYCH

Blefaroplastyka patrzac widzieć!

Zabieg blefaroplastyki cechuje bezbolesność dzięki zastosowaniu znieczulenia miejscowego, krótki czas trwania oraz szybki powrót pacjenta do normalnego funkcjonowania po jego wykonaniu. Za jego pomocą możemy skorygować wygląd powiek górnych. W tym przypadku polega on na usunięciu nadmiaru skóry, a niekiedy także redukcji poduszek tłuszczowych, które nadają oczom „zmęczony” wygląd. W trakcie zabiegu cięcia prowadzone są w naturalnych fałdach skóry, dzięki czemu nie powstają widoczne blizny pooperacyjne. Istnieje także możliwość zlikwidowania lub redukcji tzw. kurzych łapek.

W kilka godzin od wykonania zabiegu pacjent wraca do domu, ciesząc się już widoczną zmianą w obrębie powiek. W efekcie zabiegu pojawia się oczekiwany rezultat w postaci odzyskania młodzieńczego wyglądu powiek. Co więcej, rezultaty blefaroplastyki należą do długotrwałych i nie tylko odmładzają wygląd oczu, ale jednocześnie wpływają na odmłodzenie całej twarzy.

Zapraszam do konsultacji telefonicznej przed zabiegiem.



**AGNIESZKA
MIELNIK- MIERZWIŃSKA**
specjalista okulistyki

**KRAKÓW, tel. 665 928 018,
www.powieki.krakow.pl**

Lipotransfer- wymodeluj swoje ciało

Do zakresu zabiegów bezbolesnych, średnio inwazyjnych, a przynoszących znaczące korzyści pacjentowi można zaliczyć także liposukcję, którą wykonuje małżonek Pani Doktor - Lek. Med. Tomasz Mierzwiński, specjalista w zakresie chirurgii ogólnej, w tym lipotransferu i powiększenia piersi z jego zastosowaniem. W trakcie liposukcji ciało pacjenta modelowane jest za pomocą kaniuli wprowadzanych w wybrane jego obszary poprzez niewielkie nacięcia skóry. Rozbijana tkanka tłuszczowa jest następnie odsysana z organizmu. Do wykonania wystarczy znieczulenie miejscowe. Efekty widoczne są po 4 tygodniach od wykonania zabiegu.



**LEK. MED. TOMASZ
MIERZWIŃSKI**
specjalista chirurgii ogólnej

BONA DEA, KRAKÓW
tel. +48 602 43 95 55
bonadea-krakow.net.pl

Laseroterapia- zadbaj o swoją skórę po lecie

Jesień to idealny moment by zadbać o skórę. Pozbycie się mankamentów t.j. przebarwienia, zmiany naczyniowe czy zmarszczki często spędzają sen z powiek. Najbardziej efektywną i szybką metodą jest łączenie w jednej procedurze kilku terapii laserowych. Dzięki tak zaawansowanym medycznie zabiegom możemy znacznie przyspieszyć proces przebudowy skóry na każdym jej poziomie i osiągnięcie jeszcze lepszych rezultatów w szybkim tempie. Metoda ta odnalazła zastosowanie nie tylko w odmładzaniu czy redukcji blizn ale także w przyspieszeniu redukcji niechcianego tatuażu czy makijażu permanentnego.



**MGR EWA
LISOWSKA- SZCZYŃSKA**

**TOUCH OF ART
PERMANENT BEAUTY**
Warszawa, tel: 576 746 546,
www.touch-of-art.pl

Septorynoplastyka- operacja krzywej przegrody nosowej

Zła drożność nosa może przyczyniać się do częstszych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody, przerost małżowin, obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy. Każde ze schorzeń wymaga konsultacji laryngologa, który dobierze zakres leczenia. Septoplastyka jest operacją trwającą ok 30-60 minut dotyczącą wyłącznie przegrody nosa w celu poprawy jego funkcji. Cięcia są niewidoczne a po zabiegu nie zawsze wymaga założenia tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka, przez pacjentów nazywana operacją plastyczną nosa. Zabieg trwa ok 1 do 2,5 godzin i obejmuje także zmianę kształtu niedrożnego i zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie jej w linii pośrodkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Zabieg wymaga oddzielenia skóry nosa od konstrukcji chrzęstno-kostnej. Nacięcia prowadzone są w środku nosa lub również u jego podstawy. Rodzaj cięcia uzależniony jest od indywidualnych kwestii budowy nosa pacjenta. Kolejnym krokiem jest uformowanie przez lekarza pożądanego kształtu nosa i nałożenie na niego z powrotem skóry. Dzięki temu uzyskujemy nos, który prawidłowo funkcjonuje i jednocześnie współgra estetycznie z twarzą pacjenta. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii pośrodkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitalu chirurgii 1 dnia) do 3 dni. W przypadkach chrapania i bezdechu poprawa drożności nosa poprawia komfort życia zarówno osoby cierpiącej jak i śpiącej obok.

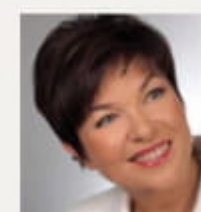


**DR ARKADIUSZ
KASZTELAN**

ZSGL-COR-LAR-MED,
Świdnik, tel. 502 316 692,
www.cor-lar-med.pl

Laserowa korekcja wad wzroku

Laserowa korekcja wad wzroku jest jednym z najbardziej bezpiecznych zabiegów w okulistyce pod warunkiem, że wykonana jest przy użyciu najnowocześniejszych technologii, przez doświadczonych w tego typu procedurach specjalistów i wreszcie po zastosowaniu najbardziej odpowiedniej metody, dopasowanej indywidualnie do danego pacjenta. Chirurgia refrakcyjna powinna być poprzedzona kwalifikacją z licznymi, precyzyjnymi badaniami celem ustalenia wskazań do zastosowania odpowiedniej metody leczenia, aby w bezpieczny sposób wykonać korekcję i skutecznie usunąć wadę wzroku. Lasery najnowszej generacji cechuje niezwykła szybkość działania, pozwalająca wymodelować przednią powierzchnię oka, a tym samym usunąć wadę wzroku w ciągu zaledwie kilku do kilkunastu sekund. Dzięki zastosowaniu wysokiej klasy technologii zabiegi oparte są o wielostopniowe zabezpieczenia oprogramowania i działania lasera.



ELŻBIETA ZIEMNIAK
specjalista chorób oczu

CENTRUM MEDYCZNE EVITA
Kraków, tel. 12 631 00 44,
www.evita.krakow.pl

Bichectomia - chirurgiczne konturowanie policzków

Zabiegami poprawiającymi kontur twarzy są bichektomia oraz wolumetria żuchwy i jej kąta. Bichektomia to zabieg polegający na trwałym usunięciu poduszek Bichata, czyli struktur tłuszczowych położonych wewnątrz policzków. Ma on spowodować wyszczuplenie twarzy pomiędzy kością jarzmową a żuchwą. Dzięki niemu jesteśmy w stanie uzyskać natychmiastowy i trwały efekt wyszczuplonej twarzy. Dopelnieniem zabiegu będzie wolumetria żuchwy wraz z jej kątem przy użyciu kwasu hialuronowego. Nada ona twarzy charakteru i odpowiedniego kształtu. Połączenie tych zabiegów daje często możliwość pozbycia się okrągłej twarzy. Takie połączenie zabiegów pozwala nam osiągnąć spektakularny efekt, którym możemy się cieszyć przez długi czas.



**DR MAGDALENA
POTEMBSKA- EBERHARDT**
DR SZCZYT- CHARATYNOWICZ
CHIRURGIA PLASTYCZNA

**KLINIKA MEDYCYN
ESTETYCZNEJ FEMMED**
Warszawa, tel. 606 681 715,
www.femmed.pl