

wysokie obcasy

wysokieobcasy.pl NR 31 (1097) Sobota 1 sierpnia 2020

ISSN 1506-9087 Dodatek do „Gazety Wyborczej”. Sprzedają łącznie z „Wyborczą”

WANDA TRACZYK-STAWSKA

– bohaterka powstania warszawskiego:

*Niech pani nauczy
synów kochać*

wyborcza

Lip Lift-lifting ust

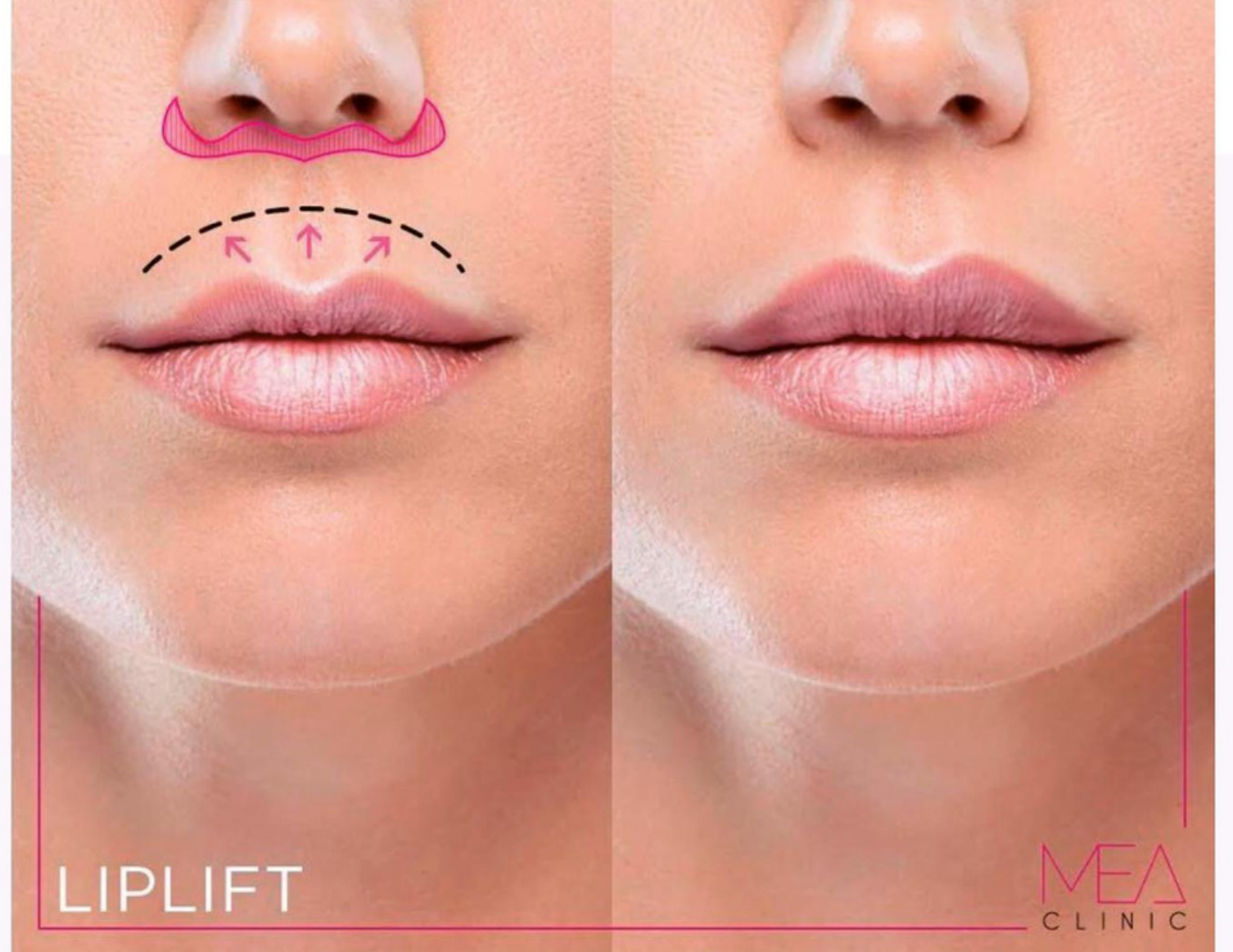
Zabieg powiększania ust to jedna z najczęściej wykonywanych procedur w gabinetach lekarzy medycyny estetycznej. Najpopularniejsze są procedury wykorzystujące wypełniacze, ale coraz częściej wykonujemy także lifting, czyli mikrochirurgiczne podniesienie ust dające efekt wymodelowania i powiększenia ust.

Procedura polega na usunięciu nadmiaru skóry poniżej nosa z podniesieniem ust ku górze i wywinięciem ich. Lekarz chirurg podczas zabiegu usuwa nadmiar skóry pod nosem i modeluje usta w naturalny sposób. Celem zabiegu jest korekcja ich objętości, kształtu lub obu cech jednocześnie. Zabieg trwa z reguły około 40 – 60 minut i jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym. Jego końcowym efektem jest podciągnięcie górnej wargi i zwiększenie wysokości czerwieni wargowej, wymodelowanie i zwiększenie ust.

Kwalifikację do procedury przeprowadza lekarz. Makijaż permanentny nie jest przeciwwskazaniem do zabiegu. Przeciwwskazaniami mogą być wypełniacze, które z reguły trzeba przed zabiegiem rozpuścić.

Lifting ust wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, jednak jest możliwość wykonania zabiegu w znieczuleniu ogólnym. Można go połączyć z korektą nosa.

Szwy są zdejmowane w siódmej dobie od procedury, na wizycie kontrolnej. Każdy zabieg z zakresu chirurgii pozostawia po sobie bliznę, w tym przypadku ukrywamy ją w linii poniżej nosa (na granicy nosa i wargi górnej). Trzeba jednak pamiętać, aby przez pierwszy miesiąc po zabiegu odpowiednio dbać o miejsce nacięcia. Do momentu zdjęcia szwów i wygojenia się rany pacjent nie powinien dotykać blizny.



Po upływie około 2 tygodni warto stosować silikonowe preparaty niwelujące powstawanie blizn. Przez 2 tygodnie po zabiegu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia, przez 6 tygodni po zabiegu nie wolno się opalać. Pacjent powinien stosować się do zaleceń po zabiegowych i zgłaszać w wyznaczonych terminach na konsultacje.



DR N. MED MARCIN JADCZYK,
MEA CLINIC, WARSZAWA,
+48 538 303 198, +48 698 925 498
WWW.MEACLINIC.PL

Konturowanie twarzy

Zabiegami poprawiającymi kształt twarzy są bichectomia i wolumetria żuchwy oraz jej kąta. Bichectomia jest to zabieg polegający na trwałym usunięciu poduszczonej Bichata, czyli struktur tłuszczowych położonych wewnątrz policzków. Zabieg ma spowodować wyszczuplenie twarzy pomiędzy kością jarzmową a żuchwą. Dzięki temu zabiegowi jesteśmy w stanie uzyskać natychmiastowy i stały efekt wyszczuplonej twarzy. Wolumetria żuchwy wraz z jej kątem kwasem hialuronowym będzie dopełnieniem zabiegu, ponieważ nada twarzy charakteru i odpowiedniego kształtu. Połączenie tych zabiegów daje nam często możliwość pozbycia się okrągłej twarzy. W przypadku niektórych kształtów twarzy dodatkowym atutem będzie nadanie objętości policzkom. Zabiegi w tych połączeniach pozwalają osiągnąć nam spektakularny i zadowalający efekt, którym możemy się cieszyć długi czas.



**DR MAGDALENA
POTEMBSKA-EBERHARDT**
KLINIKA MEDYCyny
ESTETYCZNEJ FEMMED
Warszawa, tel. 606-681-715,
www.femmed.pl

Septorynoplastyka- operacja plastyczna nosa

Zła drożność nosa może przyczyniać się do częstych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody, przerost małżowin, lub ich obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy. Wymaga to konsultacji laryngologa. Najczęstszą przyczyną jest skrzywienie przegrody nosa, czasami współistniejące z deformacją nosa zewnętrznego. Septoplastyka jest operacją trwającą ok 30-60 minut dotyczącą wyłącznie przegrody nosa w celu poprawy jego funkcji. Cięcia są niewidoczne a po zabiegu nie zawsze wymagane jest założenie tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka -potocznie przez pacjentów zwana operacją plastyczną nosa- trwa ok 1 do 2,5 godzin obejmuje również zmianę kształtu niedrożnego i zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie w linii środkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii środkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitale chirurgii 1 dnia) do 3 dni.



DR ARKADIUSZ KASZTELAN
ZSGL-COR-LAR-MED,
Świdnik, tel. 502 316 692,
www.cor-lar-med.pl

HIFU- czyli lifting bez skalpela

HIFU to najskuteczniejszy zabieg liftingujący dostępny na rynku. Alternatywnie wykorzystywany w świecie zabiegów beauty od ponad 20 lat. Używana w jego trakcie silnie skupiona wiązka fali akustycznej swoją skuteczność zawdzięcza celowanemu docieraniu w głębokie warstwy skóry i tkankę podskórną. Powoduje silny i natychmiastowy lifting, trwałą przebudowę i skrócenie włókien kolagenowych oraz redukcję tkanki tłuszczowej. Spektakularne efekty zauważane są zaraz po zabiegu, a ich maksimum osiągnięte jest po ok. 4 miesiącach. Zabieg wykonuje się jednorazowo, a jego efekty są trwałe. Co ważne nie narusza on ciągłości naskórki i jest zasadniczo bezbolesny. Zaraz po zabiegu możemy wrócić do normalnej aktywności.



MARTYNA ZARĘBSKA
biotechnolog medycyny
właścicielka kliniki urody
PREMIUM STUDIO, Łódź,
tel. 796 500 999,
www.premiumstudio.pl