

P

CENA 8,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
NR 11 (362) ROK XXXI
LISTOPAD 2020
Numer indeksu 368652
ISSN 1230-8293
www.pani.pl

ANNA



PROFESOR
**Zbigniew
IZDĘBSKI**
SEKS TO
ZA MAŁO

WSPOMNIENIE
**EWA
DEMARCZYK**
GENIALNA
I NIEOBLICZALNA

Danuta STENKA

— ♦ —
**SZUMOWSKA
& ENGLERT**
W WENECJI
DOSTALIŚMY
OWACJĘ
NA STOJĄCO

DZIŚ UMIEM
POWIEDZIEĆ STOP

MÓJ ŚWIAT
JAK POZWOLIĆ
DZIECKU
ODEJŚĆ
W DOROSŁOŚĆ?

Resurfacing twarzy- nowa skóra bez skazy.

W ostatnich latach obserwujemy znaczny wzrost zainteresowania zabiegami estetycznymi. Zwiększyła się świadomość kobiet, które przede wszystkim pragną zatrzymać młody wygląd skóry. Niekorzystny wpływ środowiska, brak odpowiedniego nawodnienia organizmu oraz zła dieta mają ogromny wpływ na gospodarkę hormonalną co często powoduje przedwczesną utratę jędrności skóry, zmiany naczyniowe czy uciążliwe przebarwienia. Patrząc na tak problematyczną skórę nasuwa się pytanie „Ile zabiegów trzeba wykonać by pozbyć się tylu mankamentów?” Tu z pomocą przychodzą zabiegi medycyny estetycznej a konkretnie resurfacing- laserowa terapia łączona w jednej procedurze. Podczas wizyty specjalista stosuje kilka różnych technologii a każda z nich przebudowuje skórę na różnych poziomach. Dzięki tak zaawansowanemu działaniu nie jesteśmy skazani na długotrwałe serie i częste wyłączenie z życia. Resurfacing skóry to nie tylko poprawa jędrności czy redukcja zmarszczek. To między innymi całkowite i trwałe usuwanie przebarwień posłonecznych czy tych powstałych w wyniku zaburzeń hormonalnych, które przede wszystkim odpowiadają za zły wygląd skóry i dodają lat. W pełnej procedurze resurfacingu łączymy kilka, zazwyczaj około czterech niezależnych technologii laserowych. Termicznie ujędrniamy głębokie warstwy skóry, nieablacyjnie redukujemy głębsze blizny, usuwamy przebarwienia i popękane naczynia krwionośne oraz za pomocą profesjonalnego, kontrolowanego odparowania pozbywamy się wierzchniej warstwy naskórka i części skóry właściwej by na tym miejscu powstała nowa, zdrowa tkanka. Zabieg jest bezbolesny, trwa około godziny a efekt „nowej skóry” pojawia się już po tygodniu.



EWA LISOWSKA - SZCZYPKA
ekspert Anti Age

TOUCH OF ART PERMANENT BEAUTY
Warszawa, tel: 576 746 546,
www.touch-of-art.pl

Septorynoplastyka- operacja krzywej przegrody nosowej

Zła drożność nosa może przyczyniać się do częstszych infekcji dróg oddechowych, zatok, uszu, zmniejszenia tolerancji wysiłku fizycznego, nasilać chrapanie i bezdech. Przyczyn może być wiele: skrzywienia przegrody, przerost małżowin, obrzęk zapalny bądź alergiczny, polipy, guzy lub złamania. Każde ze schorzeń wymaga konsultacji laryngologa, który dobierze zakres leczenia. Pierwszą z możliwości jest Septoplastyka czyli operacja trwająca ok 30-60 minut dotycząca wyłącznie przegrody nosa, która ma na celu poprawę jego funkcji. Cięcia są niewidoczne, a po zabiegu nie zawsze wymagane jest założenie tamponady do nosa. Septorynoplastyka/Rynoseptoplastyka, przez pacjentów nazywana operacją plastyczną nosa. Zabieg trwa ok 1 do 2,5 godzin i obejmuje także zmianę kształtu niedrożnego i zdeformowanego nosa poprzez podskórne uruchomienie kości nosa i ustawienie jej w linii pośrodkowej wraz z rekonstruowaną przegrodą. Po tej operacji tylko część pacjentów wymaga założenia na 1 dobę tamponady do nosa z miękkich opatrunków hemostatycznych. W celu ustabilizowania przegrody i kości nosa w linii pośrodkowej pacjent przez 7 do 10 dni ma założony cienki termoutwardzalny opatrunek na grzbiecie nosa. W zależności od rodzaju operacji pobyt w szpitalu w zależności od typu hospitalizacji może trwać od 4-6 godzin po operacji (szpitale chirurgii 1 dnia) do 3 dni. Należy także pamiętać, by w tym okresie nie uciskać nosa okularami, a także nie wykonywać wzmożonego wysiłku fizycznego. W przypadkach chrapania i bezdechu poprawa drożności nosa poprawia komfort życia zarówno osoby cierpiącej, jak i śpiącej obok. Operacja przekłada się także na poprawę estetyki nosa oraz przywrócenie lub nadanie mu symetrii.



DR ARKADIUSZ KASZTELAN

ZSGL-COR-LAR-MED
Świdnik, tel. + 48 502 316 692
www.cor-lar-med.pl

Laserowy lifting powiek SmoothEye

Laserowy lifting powiek SmoothEye wykonywany laserem Fotona to doskonała alternatywa dla inwazyjnych operacji plastycznych. SmoothEye to jedyny na świecie lifting laserowy okolicy oka stosowany na całą powiekę górną oraz dolną – od strony zewnętrznej oraz wewnętrznej. Wystarczy seria od trzech do pięciu zabiegów, by uzyskać efekt liftingu wiotkiej powieki. Dodatkowo zabieg laserem Fotona zagęszcza skórę w okolicy oka, likwiduje zmarszczki oraz tzw. kurze łapki. Dzięki zabiegowi następuje uniesienie kącika oka, likwidacja tzw. „worków” pod oczami i rozjaśnienie koloru skóry. SmoothEye jest zabiegiem bezpiecznym, praktycznie bezbolesnym, nie wymaga czasu rekonwalescencji, a zapewnia efekt, który utrzymuje się przez wiele lat.



LEK. PAWEŁ SIENICKI
MGR KAROLINA WRÓBLEWSKA

VELVET SKIN CLINIC Warszawa,
tel. +48 500 533 030, www.velvetclin.pl

Bichectomia – chirurgiczne konturowanie policzków

Zabiegami poprawiającymi kontur twarzy są bichektomia oraz wolumetria żuchwy i jej kąta. Bichektomia to zabieg polegający na trwałym usunięciu poduszek Bichata, czyli struktur tłuszczowych położonych wewnątrz policzków. Ma on spowodować wyszczuplenie twarzy pomiędzy kością jarzmową a żuchwą. Dzięki niemu jesteśmy w stanie uzyskać natychmiastowy i trwały efekt wyszczuplonej twarzy. Dopełnieniem zabiegu będzie wolumetria żuchwy wraz z jej kątem przy użyciu kwasu hialuronowego. Nada ona twarzy charakteru i odpowiedniego kształtu. Połączenie tych zabiegów daje często możliwość pozbycia się okrągłej twarzy. Takie połączenie zabiegów pozwala nam osiągnąć spektakularny efekt, którym możemy się cieszyć przez długi czas.



DR MAGDALENA
POTEMSKA-EBERHARDT

KLINIKA FEMMED,
Warszawa, tel. +48 606 681 715,
www.femmed.pl

Ginekologia estetyczna

Ginekologia estetyczna to dziedzina medycyny skoncentrowana nie tyle na poprawianiu wyglądu stref intymnych, ile przede wszystkim nastawiona na przywracanie ich prawidłowych funkcji. Obejmuje szeroki zakres zabiegów przeznaczonych dla kobiet w różnym wieku. Są to w większości nieinwazyjne procedury, wykorzystujące nowoczesne technologie laserowe, ultradźwięki, wypełniacze, nici liftingujące, a także lipotransfer, czyli wypełnienie i rewitalizacja komórkami macierzystymi pozyskiwanymi z tłuszczu. Wiele kobiet żyje z dyskomfortem, bez świadomości, że ich problemy intymne w stosunkowo łatwy sposób mogą zostać rozwiązane. Oczywiście, nie wszystkie, bo niektóre stany wymagają poważniejszej interwencji chirurgicznej. Warto zasięgnąć opinii doświadczonego lekarza, który oceni stan zdrowia i doradzi najlepszą metodą leczenia.



LEK. MED.
KATARZYNA PIETUCH

KLINIKA FEMMED,
Warszawa, tel. +48 606 681 715,
www.femmed.pl

Laserowa korekcja wad wzroku

Laserowa korekcja wad wzroku polega na modelowaniu rogówki pacjenta, tak aby usunąć wadę wzroku. Zabieg prowadzony jest w znieczuleniu miejscowym w warunkach ambulatoryjnych. Współcześnie stosowane lasery mają wielostopniowe zabezpieczenia i szybkość działania pozwalającą wymodelować przednią powierzchnię oka, a tym samym skorygować wadę wzroku w ciągu kilku sekund. Oczywiście pacjenci nie są operowani z marszu. Chirurgia refrakcyjna zawsze powinna być poprzedzona kwalifikacją z precyzyjnymi badaniami celem ustalenia wskazań do zastosowania odpowiedniej metody leczenia. Do około miesiąca po zabiegu pacjenci powinni ograniczyć aktywność sportową i do dwóch miesięcy nie korzystać z basenu.



ELŻBIETA ZIEMNIAK
specjalista chorób oczu
CENTRUM MEDYCZNE EVITA
Kraków, tel. +48 12 631 00 44,
www.evita.krakow.pl