

# wysokie obcasy

**SUPERBOHATERKA  
2020**

**MARTA  
LEMPART:**

ŻADNA ZE MNIE  
SUPERBOHATERKA.  
**LEDWO ZIPIĘ**

**WANDA  
TRACZYK-STAWSKA**  
SUPERBOHATERKA  
CZYTELNICZEK  
I CZYTELNIKÓW



wyborcza



**DR MAGDALENA  
POTEMBSKA-EBERHARDT**

KLINIKA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ  
FEMMED, WARSZAWA,  
TEL.: +48 606 681 715,  
WWW.FEMMED.PL

TEKST PROMOCYJNY

### **Czy do gabinetu medycyny estetycznej można przyjść z założeniem, że zachowamy naturalny wygląd?**

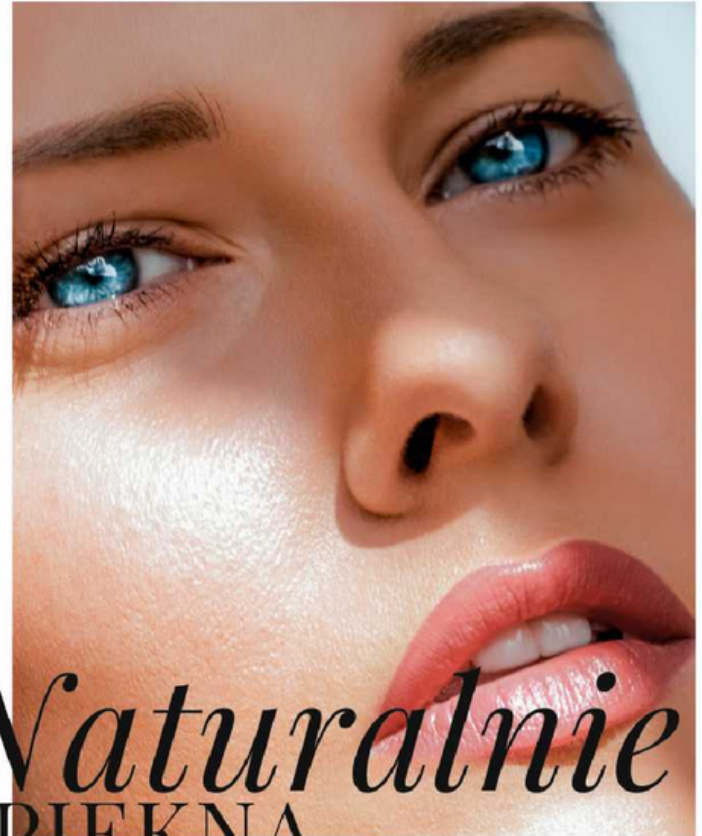
Obecnie coraz więcej pacjentów stawia na naturalny wygląd. Na szczęście mija już etap, że więcej znaczy lepiej i ładniej. Wraz z upływem czasu zaczynamy się starzeć i starzeje się nie tylko nasza skóra, ale także tkanka podskórna, mięśnie i kości. W zależności od tego, w jakim wieku trafimy do lekarza medycyny estetycznej, powinny zostać zaproponowane adekwatne zabiegi. Pacjentki z pierwszymi objawami starzenia to idealne kandydatki do zabiegów mezoterapii poprawiających jędrność i kondycję skóry, a także peelingów redukujących zmiany trądzikowe, przebarwienia i uszkodzenia posłoneczne. Pacjentki 40-50 plus to kobiety wymagające bardziej zaawansowanych zabiegów ujędrniających, poprawiających owal twarzy i wypełniających zmarszczki i bruzdy. Oczywiście, jeśli ktoś ma jakiś defekt np. bardzo wąskie usta i jest to kompleks tej osoby, to praktycznie bez względu na wiek możemy go skorygować, w tym przypadku najlepiej sprawdzi się kwas hialuronowy. Obecnie jest też coraz więcej preparatów dających naturalny efekt po zabiegu. Postęp i technologia sprawiły, że możemy wybierać spośród bardzo dobrych produktów, które są miękkie, długo się utrzymują i jednociele zanikają, nie pozostawiając grudek.

### **Wszyscy chcą się odmłodzić?**

Coraz więcej kobiet, a także mężczyźni korzysta z zabiegów medycyny estetycznej. Nie ma nic złego w zmarszczkach, nasze prababci starzały się naturalnie z większą lub mniejszą ilością zmarszczek. Postęp w medycynie i technologii doprowadził do powstania preparatów z kwasem hialuronowym i innymi składnikami poprawiającymi jakość skóry. Zabiegi te powoli zaczęły być coraz bardziej popularne i dostępne. Dostępność i popularność zabiegów początkowo wywołała trend „im więcej, tym lepiej i ładniej”. Zaowocowało to przerysowanymi twarzami i napompowanymi ustami. Na szczęście ten przerysowany trend mija i teraz kobiety poprawiając urodę dążą, do naturalnego wyglądu. Coraz więcej kobiet już przy pojawieniu się pierwszych zmarszczek trafia do lekarza medycyny estetycznej.

### **Można zapytać, czy to dobrze?**

Osobiście uważam, że nie ma nic w tym złego, mądrze dobrane zabiegi pozwolą spowolnić proces starzenia i zachować ładny, a zarazem naturalny wygląd. Doskonały efekt zabiegu to nie tylko ilość podawanego preparatu, ale także odpowiednie miejsca iniekcji, aby odbudować ubytki tkanek, a nie tylko wypełniać pojedyncze zmarszczki. Wśród najnowszych preparatów dostępnych na rynku jest gama produktów Fillderma opartych na kwasie hialuronowym. W każdym z czterech dostępnych wariantów produktu są różnej wielkości cząsteczki kwasu hialuronowego. Niektóre z nich są wzbogacone w nieusieciowany kwas hialuronowy. Ten dodatek nieusieciowanego kwasu powoduje, że po zabiegu skóra otrzymuje dodatkowe nawilżenie, a także wpływa na dłuższe utrzymywanie się preparatu, ponieważ występująca w naszym organizmie hialuronidaza będzie najpierw „atakować” ten nieusieciowany kwas. Produkt Fillderma Harmonize to najbardziej uniwersalny z całej gamy, jego wysoka elastyczność zapewnia delikatny wygląd po zabiegu, bez nadmiernego unoszenia, „pompowania tkanek”. Preparat bardzo dobrze układa się w tkankach, przez co nie ma odczucia ciała obcego po podaniu.



# Naturalnie PIĘKNA

### **Czyli nie każdy zabieg oznacza kompletną metamorfozę?**

Nie każdy zabieg musi się kończyć pełną metamorfozą. Oczywiście są pacjentki, które takich spektakularnych efektów oczekują i jest to do wykonania. Jednak większość woli zmiany zachodzące stopniowo, aby otoczenie jak najmniej zauważyło, że uroda była poprawiana.

### **Czy taki delikatny efekt widać?**

Subtelna zmiana jest ciężka do zauważenia dla niewprawnego oka, ale przejawia się w bardziej nawilżonej skórze, bardziej zaznaczonym łuku kupidyna, bardziej nawilżonych ustach. Oczywiście pacjentka i jej najbliżsi będą wiedzieć różnicę, ale dla osób obcych będzie to niezauważalne.

### **A co w przypadku, gdy pacjent liczy na wypełnienie, które skoryguje jakiś defekt?**

Taki zabieg także da się wykonać, zachowując naturalny wygląd, musimy tylko podejść do oceny twarzy pacjentki globalnie, nie oceniać tylko pojedynczych zmarszczek, a proporcje twarzy i ewentualne ubytki powstałe w procesie starzenia. W takich zabiegach świetnie sprawdza się preparat Fillderma Volumize, którym możemy odtworzyć ubytki tkanek, wykonać delikatny lifting. Preparat ten doskonale stapia się z tkankami naturalnie je unosząc, nie powodując przy tym efektu implantu.

### **Jak dbać o skórę, aby jak najdłużej zachować młody i zdrowy wygląd skóry?**

Aby jak najdłużej zachować młody, zdrowy i naturalny wygląd skóry, trzeba zacząć o nią dbać na etapie pierwszych zmarszczek. Poddając się mezoterapii oraz peelingom, możemy długo utrzymać naszą skórę w dobrej kondycji. Bardzo ważna jest też prawidłowa pielęgnacja domowa. Jednym z najważniejszych elementów pielęgnacji powinno być stosowanie fotoprotekcji przez cały rok. Pozwala to na uniknięcie zmian i uszkodzeń posłonecznych, przebarwień, a także zmarszczek powodowanych odwodnieniem skóry i uszkodzeniami włókien kolagenowych.